

## MENUS JANVIER 2021

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>04-janv</b>	<b>05-janv</b>	<b>07-janv</b>	<b>08-janv</b>
Lentille Nuggets de Poulet Haricots Vert Yaourt Aromatisé Poire	Salade Verte Spaghetti sauces au Pesto Fromage Râpé Mousse Chocolat au Lait	Salade de Pâtes Sauté de Bœuf Gratin de Chou-Fleur au Curcuma Clémentine	Cèleri Rémoulade Filet de Colin sc Citron Poêlée de Ratatouille Galette des Rois
<b>11-janv</b>	<b>12-janv</b>	<b>14-janv</b>	<b>15-janv</b>
Méli-Mélo de Choux Emincé de Dinde au Curry Riz Tomme de Savoie Banane	Betteraves Cuites Omelette Nature Gratin de Courgettes PDT Dessert	Couscous Royal Poulet, Merguez Semoule, Légumes Fromage de Chèvre Litchis	Mais Tomates Concombres Thon à la Tomate Coeur d'Ebly Fromage Blanc aux Fruits
<b>18-janv</b>	<b>19-janv</b>	<b>21-janv</b>	<b>22-janv</b>
Salade d'endives Blanquette de Veau Poêlée de légumes et mini penne Kiwi	Mâche au Surimi Quenelles sauce Aurore Carottes Vichy Clémentine	Salade de Brocolis Navarin d'Agneau Boullgour Cantafras Compote de fraises	Choucroute de la Mer à la Crème (Saumon, PDT, Carottes, Choux) Pomme Royal Gala
<b>25-janv</b>	<b>26-janv</b>	<b>28-janv</b>	<b>29-janv</b>
Salade Verte Spaghetti Carbonara  Poire	Carottes rapées Quinoa aux Petits Légumes Kiri Beignet au Pomme	Salade de Haricots Rôti de Porc sc Olives (Poisson) Riz Fromage de Chèvre Clémentine	Salade de Lentilles Filet de Lieu Noir à l'Aneth Gratin de Potiron Orange