

# MENUS SEPTEMBRE 2023

		+	
LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>04-sept</b> Salade de Concombre ■ ■ ■ ■ Sauté de bœuf sc champignons Carottes vichy ☺ ■ ■ ☺ Brie Cône vanille fraises ■ ■	<b>05-sept</b> Taboulé à la menthe ☺ ☺ piperade de légumes ■ ■ omelette Nature ■ ■ petit suisse 🍷 raisin ou fruit	<b>07-sept</b> Salade de betteraves riz pilaf ☺ tomate farcie sauce au thym ■ ■ tomme de savoie ☺ pastèque	<b>08-sept</b> Salade composée aux noix ■ ■ ☺ PDT vapeur ■ ■ dos de colin à la tomate ☺ liégeois chocolat ■ ■ 🍷
<b>11-sept.</b> Courgettes crues râpées ■ ■ ☺ navarin d'agneau Irlande ☺ semoule ☺ ☺ camembert ■ ■ crème caramel	<b>12-sept.</b> Salade de tomates ■ ■ ratatouille ■ ■ ravioli aux fromages ■ ■ riz au lait sur lit de caramel ■ ■	<b>14-sept.</b> Salade de haricots verts 🍷 pois chiches sauté de dinde au curry ■ ■ ☺ 🍷 Babybel ■ ■ fruit ■ ■	<b>15-sept.</b> quiche aux poireaux ☺ haricots verts 🍷 filet de colin sauce vierge ☺ mimolette hollandaise ananas
<b>18-sept.</b> Œuf dur sur lit de salade ☺ nuggets de volaille ■ ■ purée de carotte et petits pois emmental ■ ■ ■ ■ pomme ☺	<b>19-sept.</b> céleri rémoulade ☺ ☺ paupiettes de veau à la tomate cœur d'ebly ☺ ☺ yaourt nature ■ ■	<b>21-sept.</b> salade de pâtes ☺ ☺ quenelle nature sauce aurore ☺ ■ ■ courgettes au beurre ☺ ☺ saint-nectaire AOP ■ ■ salade de fruits ☺	<b>22-sept.</b> Carottes râpées ☺ ☺ dos de colin sauce safrané ☺ riz thai fromage blanc et sont coulis de framboises ☺
<b>25-sept.</b> chou-fleur vinaigrette ■ ■ chili sin carne ☺ Riz ☺ reblochon Raisin blanc ■ ■	<b>26-sept.</b> Mâche ■ ■ bœuf bourguignon ■ ■ ☺ purée de PDT coulommiers ■ ■ compote de pommes	<b>28-sept.</b> Pâté de campagne ■ ■ cuisse de poulet ■ ■ ☺ 🍷 brocolis / pâtes ☺ petit suisse Banane 🍷	<b>29-sept.</b> salade de concombres ■ ■ ☺ beignets de calamar gratin d'aubergines ■ ■ ☺ comté ☺ Eclair à la vanille